

# RecetaKA

## AREPAS TERRORÍFICAS, ARAÑAS Y OJOS

**Ingredientes para 4 unidades: Para arepas y “dedos”:** 500 Gramos de harina de maíz / 500 ml de agua / 1 cucharadita de Sal / 1 cucharadita de Mantequilla / Queso en lonchas / 4 salchichas / ketchup.

**Para las arañas y los ojos:** 4 huevos / 4 aceitunas negras / 2 aceitunas verdes / ketchup



### Elaboración para arepas y dedos.

1. Calentar el agua, cuando este tibia añadir la cucharadita de sal y disolver muy bien. Mezclar con la harina de maíz hasta formar una masa homogénea. Cuando se forme una masa, agregar la cucharadita de mantequilla blanda y amasar con las manos unos minutos
2. Formar bolitas medianas y dejar reposar unos 5 minutos la masa. Aplastar con ayuda de una tabla de cocina las bolitas hasta forma una arepa un poco gruesa.
3. Cocinar por ambos lados a fuego bajo en una sartén con un poco de aceite de oliva hasta que estén doradas. Dejar enfriar
4. Cortar las salchichas por la mitad a lo largo. Cortar la mitad a lo ancho. Hacer la forma de las uñas y rellenar con queso. Pintar la sangre con ketchup. Abrir las arepas y rellenar con los dedos y el queso sobrante. Hornear a 180 °C durante 10 minutos.

### Elaboración de las arañas y los ojos.

1. Poner en una cazuela agua fría y poner los huevos a hervir. Transcurridos 10 minutos desde que comience a hervir el agua, retirar los huevos del fuego y dejar enfriar

**Para las arañas:** Cortar las aceitunas negras por la mitad a lo largo . Una mitad será el cuerpo de la araña. Colocar el cuerpo de la araña sobre el huevo. Cortar en bastones pequeños la otra mitad de la aceituna. Colocar sobre el huevo a modo de patas de araña

**Para los ojos:** Cortar las aceitunas verdes por la mitad a lo ancho. Una mitad será el iris del ojo. Colocar el iris sobre el huevo y hacer la pupila con un trozo de aceituna negra. No olvidar dibujar venas sangrientas con ketchup

*Nota: Al cocinar los niños tendrán que realizar tareas que no siendo realizadas con cuidado, conllevan riesgos (cortar, hervir, pelar...). Aunque en La Escuela aprenden a realizarlas con prevención, es importante que en casa los padres supervisen, ayuden y se diviertan cocinando con los niños*